

PLAN PORODU План пологів

.....
imię i nazwisko rodzącej *Ім'я та прізвища вагітної*

.....
imię osoby towarzyszącej *Ім'я та прізвище партнера до пологів*

.....
imię dziecka *Ім'я дитини*



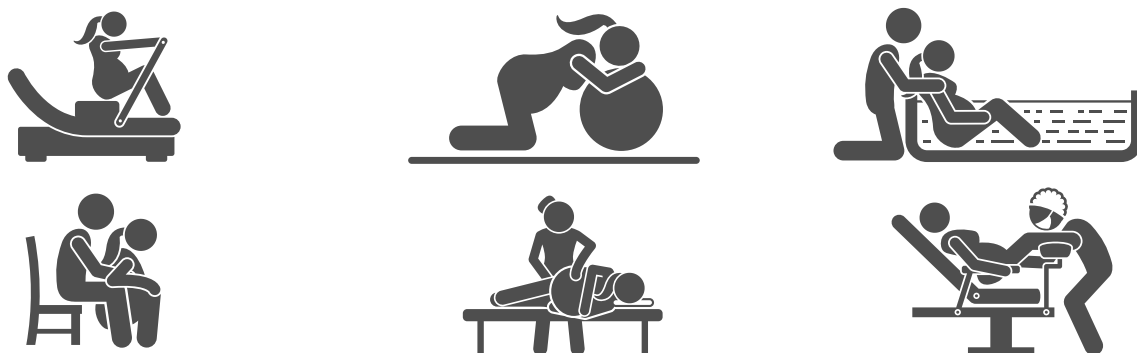
ŁAGODZENIE BÓLU – METODY NATURALNE *Натуральні методи злягодження болю*



ŁAGODZENIE BÓLU – METODY FARMAKOLOGICZNE *Фармакологічні методи злягодження болю*



POZYCJE I MIEJSCE DO WYPIERANIA DZIECKA *Місця та позиції для потуг*



KROCZE I PARCIE *промежина та потуги*



ochrona krocza
збереження промежини



nacięcie
надріз промежини



parcie spontaniczne
спонтанічні потуги



parcie na komendę
potуги на знак акушера

INNE



jedzenie w trakcie porodu
можливість їсти



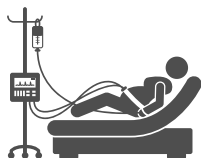
picie
можливість пити



golenie krocza
гоління промежини



lewatywa
клізма



indukcja porodu/poród zmedykalizowany
індукція пологів/змедикалізовані пологи



cięcie cesarskie
кесарів розтин

NOWORODEK *новонароджена дитина*



nieprzerwany kontakt
skóra do skóry przez 2h
безперервний контакт
шкіра до шкіри 2
години після пологів



przecięcie pępowiny
po minutach
перерізання пуповини
через хвилин після
пологів



ocena w skali Apgar
na brzuchu matki
оцінка в скалі Апгар
дитини на тілі матері



długość i masa ciała
po 2h kontaktu z matką
Зваження і помір
довжини дитини
2 години після пологів



zabieg Credego
процедура кредего



witamina K
вітамін K



badania przesiewowe
профілактичне обстеження
дитини



szczepienia
щеплення



karmienie piersią
грудне вигодовування



karmienie butelką
вигодовування дитини за
допомогою пляшечки



podawanie smoczka
використовування соски



pierwsza kąpiel
перше купання